



ETKİLİ İLETİŞİM

Karşı tarafı etkin dinlemek ve göz kontağı kurabilmek etkili iletişimde en önemli öğelerdendir. Aile içi iletişimde hitap şekilleri, beden dili, ses tonu, empati becerisi, hoşgörölü bir yaklaşım büyük önem taşımaktadır.

- **İletişim Hatalarından KAÇINALIM!**
- Emir vermek
- Tehdit etmek
- Uyarmak
- Konuyu saptırmak
- İsim takmak
- Sınamak
- Öğüt vermek
- Eleştirmek
- Yargılamak
- Nutuk çekmek
- Suçlamak

AİLE İÇİ İLETİŞİM



ETKİNLİK ÖNERİLERİ

- Ağaç Dikme
- Kalabalık Olmayan Yerlerde Yürüyüş Yapma
- Ortak Belirlenen Filmi İzleme
- Geleneksel Oyunları Çocuklara Öğretme
- Birlikte Yemek Yapmak
- Zeka Oyunları Oynamak



SENİN BU HUYUNU ÇOK SEVİYORUM!!!

Aile içi iletişimi güçlendiren en önemli etkenlerden birisi kişilerin çekinmeden birbirlerine duygularını ifade etmeleridir. Peki siz çocuğunuza, eşinize, annenize, babanıza en son ne zaman duygularınızı ifade ettiniz? O kişide en çok sevdiğiniz, örnek aldığınız özelliğini ne zaman dile getirdiniz? Peki bu hafta ailenizle böyle bir etkinlik yapmak ister misiniz?

Çocukken en çok zevk aldığınız oyunları çocuklarınıza öğretmek istemez misiniz?

