



OKULA UYUM

5.SINIF ORTAOKULA ATILAN İLK ADIMDIR. BU SÜREÇTE SINIF DEĞİŞİKLİĞİ, OKUL DEĞİŞİKLİĞİ, ÖĞRETMEN DEĞİŞİKLİĞİ ÇOCUKLARI FARKLI ŞEKİLLERDE ETKİLEYEBİLİR. PEKİ SİZİN ÇOCUĞUNUZ BU SÜRECE NASIL UYUM SAĞLIYOR?



ORTAOKUL

4 yıllık eğitimin verildiği ortaokul süreci 5.sınıftan itibaren başlamaktadır. İlkokula göre ders sayılarında ve öğretmen sayılarında artış olmaktadır. Bu durum bazı öğrencileri mutlu ederken bazı öğrencilerde kaygı oluşturmaktadır.





Genelde çocukların okula tamamen uyum sağlamaları hiç ara vermeden düzenli devam ettikleri takdirde yaklaşık 1-1,5 ay sürmektedir. Bu süreçte rehberlik servisi ve sınıf öğretmenleri ile işbirliği yaparak sorunun gerçek nedeninin bulunması gerekiyor.

NELER YAPILABİLİR?

Okulla ilgili hem kaygısını hem heyecanını normal görmeye çalışın. Çocuğunuzu gözlemlemekten çekinmeyin. Okulu, arkadaşları, öğretmenleri ile ilgili hayal kurmasına destek olun. Okulun zorunlu olduğunu ve ciddi bir durum olmadığı sürece devam edeceğini vurgulayın.



Çocuğun okulda kendini güvende hissetmesi için ilk önce anne baba olarak sizin o kuruma güvenmeniz bunu her davranışınızla çocuğunuza hissettirmeniz önemli !!!



Ortaokula uyum sürecinde
karşılaştığınız durumlarda daha
etkili çözümler bulabilmek için
sizleri rehberlik servisine
bekliyoruz:)

Şeyma DALAKLIOĞLU
PSİKOLOJİK DANIŞMAN